

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
(หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2552)

1. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy Program in Exercise and Sport Sciences

2. ชื่อปริญญา

ภาษาไทย : ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
: ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy (Exercise and Sport Sciences)
: Ph.D. (Exercise and Sport Sciences)

3. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิต
ดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

- 1) มีความรู้ความสามารถขั้นสูงด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา
สรีรวิทยา โภชนาการ การจัดการ และจิตวิทยาการกีฬา
- 2) มีความสามารถในการวิเคราะห์ วิจัย เพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย
และการกีฬา และมีความใฝ่รู้อย่างต่อเนื่อง
- 3) มีความคิดสร้างสรรค์และสามารถถ่ายทอดความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 4) มีคุณธรรม จริยธรรมและมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม

4. หลักสูตร

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เป็นหลักสูตรที่จัด
การศึกษาเป็น 4 แบบ ได้แก่ แบบ 1.2 แบบ 1.1 แบบ 2.2 และ แบบ 2.1 โดยหลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 นักศึกษาต้อง
ทำวิทยานิพนธ์ 72 และ 48 หน่วยกิต ตามลำดับ และอาจต้องลงทะเบียนรายวิชาต่างๆ ตามคำแนะนำของคณะกรรมการ
ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ แต่ไม่นับหน่วยกิต ส่วนหลักสูตรแบบ 2.2 นักศึกษาต้องลงทะเบียนรายวิชาต่างๆ ไม่น้อยกว่า 24
หน่วยกิต และทำวิทยานิพนธ์ 48 หน่วยกิต ในขณะที่หลักสูตรแบบ 2.1 นักศึกษาต้องลงทะเบียนรายวิชาต่างๆ 12 หน่วย
กิต และทำวิทยานิพนธ์ 36 หน่วยกิต ทั้งนี้ นักศึกษาต้องผ่านการสอบวัดคุณสมบัติ (Qualifying examination) เพื่อรับการ
ประเมินว่าเป็นผู้มีสิทธิ์เสนอการทำวิทยานิพนธ์หรือไม่

หลักสูตรนี้มี "หมวดวิชาบังคับ" ซึ่งเป็นรายวิชาที่นักศึกษาเรียนเพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการแสวงหาและสร้าง
องค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา รวมทั้งมี "หมวดวิชาเลือก" เป็นองค์ความรู้ที่นักศึกษา
ประสงค์จะพัฒนาทักษะและความชำนาญเฉพาะสาขา ที่นักศึกษาต้องลงทะเบียนตามคำแนะนำของคณะกรรมการที่

ปริญญาคุณวุฒิบัณฑิต มี "การสอบวัดคุณสมบัติ" เป็นเสมือนกรอบการพัฒนาทักษะแสวงหาองค์ความรู้ที่มีเจตย์ คือ องค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และมี "การทำคุณวุฒิบัณฑิต" เป็นการสร้างองค์ความรู้ พัฒนาทักษะ และความสัมพันธ์เฉพาะสาขา

4.1 จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ขึ้นกับชนิดของหลักสูตรดังนี้

แบบ 1.2 และแบบ 2.2 ไม่น้อยกว่า 72 หน่วยกิต

แบบ 1.1 และ แบบ 2.1 ไม่น้อยกว่า 48 หน่วยกิต

4.2 โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	หลักสูตร			
	แบบ 1.2	แบบ 2.2	แบบ 1.1	แบบ 2.1
หมวดวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า	-	21	-	9
หมวดวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า	-	3	-	3
คุณวุฒิบัณฑิต	72	48	48	36
รวมไม่น้อยกว่า	72	72	48	48

5. รายวิชา

5.1 หมวดวิชาบังคับ

5.1.1 หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1

เรียนรายวิชา 754 991, 754 992, 754 993 โดยไม่นับหน่วยกิต

5.1.2 หลักสูตรแบบ 2.2 ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต

5.1.3 หลักสูตรแบบ 2.1 ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

จากรายวิชาในหมวดวิชาบังคับ ดังต่อไปนี้

*754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวิติตีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
*754 711	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
*754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport	3(3-0-6)
*754 714	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	3(3-0-6)

*754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences 1	1 (1-0-2)
*754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences 2	1 (1-0-2)
*754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences 3	1 (1-0-2)

5.2 หมวดวิชาเลือก

5.2.1 หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 อาจมีการเรียนรายวิชาแต่ไม่นับหน่วยกิตตาม
ที่คณะกรรมการบริหารหลักสูตรเห็นสมควร

5.2.2 หลักสูตรแบบ 2.2 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

5.2.3 หลักสูตรแบบ 2.1 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

โดยเลือกเรียนจากรายวิชาดังต่อไปนี้ หรือรายวิชาที่จะเปิดใหม่ภายหลัง รวมทั้งรายวิชาเลือกที่เปิดสอนในสถาบันอื่นทั้งในและต่างประเทศ สำหรับนักศึกษาที่ยังไม่มีพื้นฐานในวิชาที่จำเป็นให้ลงทะเบียนเรียนวิชาช่วยเสริมพื้นฐานสามารถลงทะเบียนได้ โดยได้รับความเห็นชอบของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

กลุ่มวิชาเลือกแบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา

*754 726	กลยุทธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการกีฬา Promotion Strategies of Exercise for Health and Sports	3(3-0-6)
*754 735	การประยุกต์วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อสมรรถนะ ทางการกีฬา และสมรรถภาพ Application of Exercise and Sport Sciences for Sports Performance and Fitness	3(3-0-6)

2. กลุ่มจิตวิทยาการกีฬา

*754 720	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา Motivation in Exercise and Sports	2(2-0-4)
*754 721	ทฤษฎีและเทคนิคในการให้คำปรึกษาทางด้านจิตวิทยา การออกกำลังกายและการกีฬา Psychological Counseling Theory and Technique in Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 722	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา Stress and Anxiety Management in Sport Competition	2(2-0-4)
*754 723	การฝึกทักษะทางด้านจิตใจ Psychological Skill Training	2(1-2-3)

*754 724	การประเมินทางด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Psychology Assessment	3(3-0-6)
----------	---	----------

3. กลุ่มสตรีวิทยาและโภชนาการ

*754 732	โภชนาการสำหรับกีฬาเฉพาะ Nutrition for Specific Sports	3(3-0-6)
----------	--	----------

*754 733	การออกกำลังกาย การกีฬากับเมแทบอลิซึม Metabolism in Exercise and Sports	3(3-0-6)
----------	---	----------

*754 734	การออกกำลังกายและการกีฬาทางเลือก Alternative Exercise and Sports	3(3-0-6)
----------	---	----------

514 702	การประเมินทางโภชนาการ Assessment	2(1-2-6)
---------	-------------------------------------	----------

514 708	โภชนาการและสุขภาพ Nutrition and Health	3(3-0-6)
---------	---	----------

514 759	โภชนาการและการจัดการน้ำหนักตัว Nutrition and Weight Management	3(3-0-6)
---------	---	----------

4. กลุ่มเวชศาสตร์การกีฬา

*754 728	กายภาพบำบัดทางการกีฬา Sports Physical Therapy	3(3-0-6)
----------	--	----------

*754 729	การทดสอบและการแนะนำในการออกกำลังกาย Exercise Testing and Introduction	3(2-2-5)
----------	--	----------

*754 730	การนวดทางการกีฬา Sports Massage	2(1-3-3)
----------	------------------------------------	----------

*754 731	โครงสร้างและหน้าที่ของร่างกาย Body Structures and Functions	3(3-0-6)
----------	--	----------

5.3 คุษฎีนิพนธ์

*754 996	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	72 หน่วยกิต
----------	-----------------------------	-------------

*754 997	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
----------	-----------------------------	-------------

*754 998	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
----------	-----------------------------	-------------

*754 999	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	36 หน่วยกิต
----------	-----------------------------	-------------

6. แผนการศึกษา

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แบบ 1.2 และ 2.2 จัดการเรียนการสอนเป็นสี่ปีเต็ม รวมแปดภาคการศึกษา ในขณะที่ แบบ 1.1 และ 2.1 จัดการเรียนการสอนเป็นสามปีเต็ม รวมหกภาคการศึกษา มีรายละเอียดดังนี้

6.1 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.2 และ แบบ 2.2

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
*754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	-	3
*754 711	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Management	-	3
*754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sports Nutrition	-	3
*754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
	ลงทะเบียนเรียนรวม	9	12
	หน่วยกิตสะสม	9	12
ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
*754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences 1	1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 714	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์ Applied Exercise and Sport Psychology	-	3
*754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	-	3
*754 xxx	วิชาเลือก ตามรายการข้อ 17.3.2 Elective	-	3

*754 996	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	-
		ลงทะเบียนเรียนรวม	10	10
		หน่วยกิตสะสม	18	22
ปีที่ 2	ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา		แบบ 1.2	แบบ 2.2
			หน่วยกิต	หน่วยกิต
*754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences 2		1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 996	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	
*754 998	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	8
		ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
		หน่วยกิตสะสม	27	31
ปีที่ 2	ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา		แบบ 1.2	แบบ 2.2
			หน่วยกิต	หน่วยกิต
*754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences 3		1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 996	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	
*754 998	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	8
		ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
		หน่วยกิตสะสม	36	40

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 1.2 หน่วยกิต
*754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	9
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	9
หน่วยกิตสะสม		45	49

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
*754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	9
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	9
หน่วยกิตสะสม		54	58

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
*754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	9
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	9
หน่วยกิตสะสม		63	67

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
*754 996	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 998	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	5
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	5
หน่วยกิตสะสม		72	72

6.2 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.1 และ แบบ 2.1

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 711	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Management	-	3
*754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
*754 997	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 999	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	3
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	9
หน่วยกิตสะสม		9	9

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences 1	1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 xxx	วิชาเลือก ตามรายการข้อ 17.3.2 Elective	-	3
*754 997	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-

*754 999	คุษฎีนิพนธ์	-	5
	Dissertation		

ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
--------------------------	----	---

หน่วยกิตสะสม	18	18
---------------------	-----------	-----------

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences 2	1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 997	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 999	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
	หน่วยกิตสะสม	27	27

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences 3	1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
*754 997	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
*754 999	คุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
	หน่วยกิตสะสม	36	36

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	
*754 999	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	9
ลงทะเบียนเรียนรวม		9	9
หน่วยกิตสะสม		45	45

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2			
รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
*754 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	3	-
*754 999	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	3
ลงทะเบียนเรียนรวม		3	3
หน่วยกิตสะสม		48	48