

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา
(หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2552)

1. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Master of Science Program in Exercise and Sport Sciences

2. ชื่อปริญญา

ภาษาไทย : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา)
: วท.ม. (วิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา)
ภาษาอังกฤษ : Master of Science (Exercise and Sport Sciences)
: M.Sc. (Exercise and Sport Sciences)

3. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตมหาบัณฑิตที่มีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

- 1) มีความรู้ความสามารถ ด้านวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา เวช ศาสตรการกีฬา สรีรวิทยา โภชนาการ การบริหารจัดการด้านการออกกำลังกายและการกีฬา และจิตวิทยาการกีฬา
- 2) มีความสามารถในการวิเคราะห์ วิจัย เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา
- 3) มีความสามารถในการประยุกต์และถ่ายทอดความรู้ทางด้านวิทยาศาสตรการออกกำลังกายและการกีฬา
- 4) มีความใฝ่รู้ มีคุณธรรม จริยธรรมและจรรยาบรรณในวิชาชีพ

4. โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	จำนวนหน่วยกิต		
	แบบ ก 1	แบบ ก 2	แผน ข
หมวดวิชาบังคับ	-	21	21
หมวดวิชาเลือก	-	3	9
การศึกษานิพนธ์	-	-	6
วิทยานิพนธ์	36	12	-
รวม	36	36	36

นักศึกษาในหลักสูตรทั้งแผน ก แบบ ก 1 แบบ ก 2 และหลักสูตรแผน ข ต้องเรียนรายวิชา 411 711 การอ่านภาษาอังกฤษสำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา โดยไม่นับหน่วยกิต

นักศึกษาในหลักสูตรแผน ก แบบ ก 1 ต้องเรียนรายวิชา 754 891 สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการศึกษา 1, 754 892 สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และ 754 893 สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 โดยไม่นับหน่วยกิต

5. รายวิชาในหลักสูตร

5.1 หมวดวิชาบังคับ เป็นรายวิชาหลักที่จำเป็นต้องศึกษาในหลักสูตร สำหรับนักศึกษา ในหลักสูตรทั้งแผน ก แบบ ก 2 และหลักสูตรแผน ข ประกอบด้วย 9 รายวิชา จำนวน 21 หน่วยกิต ดังนี้

*754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
*754 711	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
*754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport	3(3-0-6)
*754 713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬา Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 714	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	3(3-0-6)
*754 891	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
*754 892	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1(1-0-2)
*754 893	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1(1-0-2)

5.2 หมวดวิชาเลือก เป็นวิชาที่นักศึกษาจะต้องเลือกลงทะเบียนเรียน ตามคำแนะนำ ของคณะกรรมการบริหารหลักสูตรของสาขาวิชาโดยมีองค์ประกอบของการตัดสินใจเลือกขึ้นอยู่กับความสนใจและความเหมาะสมของนักศึกษาที่จะเลือกแนวทางในการส่งเสริมความรู้ในวิชาเฉพาะสาขาวิชาหรือวิชาเลือกในสาขาวิชาอื่นเพื่อสนับสนุนพื้นฐานความรู้ในการทำงานวิจัย โดยนักศึกษาหลักสูตรแผน ก แบบ ก 2 ต้องเลือกลงทะเบียนเรียนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต และนักศึกษาหลักสูตรแผน ข ต้องเลือกลงทะเบียนเรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต โดยเป็นรายวิชาที่เปิดสอนใน สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ การกีฬา ดังต่อไปนี้ และ /หรือเป็นรายวิชาของภาควิชาต่างๆ ที่เปิดสอนในระดับบัณฑิตศึกษาในมหาวิทยาลัยขอนแก่นหรือราย วิชาเลือกที่จะเปิดสอนภายหลัง รวมทั้งรายวิชาเลือกที่เปิดสอนในสถาบันอื่นทั้งในและ

ต่างประเทศ สำหรับนักศึกษาที่ยังไม่มีพื้นฐานในวิชาที่จำเป็นให้ลงทะเบียนเรียนวิชาช่วยเสริมพื้นฐาน สามารถลงทะเบียนได้ โดยได้รับความเห็นชอบของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

กลุ่มวิชาเลือกแบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มการจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา

- *754 726 กลยุทธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการกีฬา 3(3-0-6)
Promotion Strategies of Exercise for Health and Sports
- *754 735 การประยุกต์วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เพื่อสมรรถนะ 3(3-0-6)
ทางการกีฬา และสมรรถภาพ
Application of Exercise and Sport Sciences for Sports Performance and Fitness

2. กลุ่มจิตวิทยาการกีฬา

- *754 720 แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา 2(2-0-4)
Motivation in Exercise and Sports
- *754 721 ทฤษฎีและเทคนิคในการให้คำปรึกษาทางด้านจิตวิทยา 3(3-0-6)
การออกกำลังกายและการกีฬา
Psychological Counseling Theory and Technique in Exercise and Sports
- *754 722 การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา 2(2-0-4)
Stress and Anxiety Management in Sport Competition
- *754 723 การฝึกทักษะทางด้านจิตใจ 2(1-2-3)
Psychological Skill Training
- *754 724 การประเมินทางด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง 3(3-0-6)
Advanced Exercise and Sport Psychology Assessment

3. กลุ่มสรีรวิทยาและโภชนาการ

- *754 732 โภชนาการสำหรับกีฬาเฉพาะ 3(3-0-6)
Nutrition for Specific Sports
- *754 733 การออกกำลังกาย การกีฬากับเมแทบอลิซึม 3(3-0-6)
Metabolism in Exercise and Sports
- *754 734 การออกกำลังกายและการกีฬาทางเลือก 3(3-0-6)
Alternative Exercise and Sports
- 514 702 การประเมินทางโภชนาการ 2(1-2-6)
Nutritional Assessment
- 514 708 โภชนาการและสุขภาพ 3(3-0-6)
Nutrition and Health
- 514 759 โภชนาการและการจัดการน้ำหนักตัว 3(3-0-6)
Nutrition and Weight Management

4. กลุ่มเวชศาสตร์การกีฬา

*754 728	กายภาพบำบัดทางการกีฬา Sports Physical Therapy	3(3-0-6)
*754 729	การทดสอบและการแนะนำในการออกกำลังกาย Exercise Testing and Introduction	3(2-2-5)
*754 730	การนวดทางการกีฬา Sports Massage	2(1-3-3)
*754 731	โครงสร้างและหน้าที่ของร่างกาย Body Structures and Functions	3(3-0-6)

5.3 การศึกษาอิสระเป็นการมุ่งให้นักศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง เพื่อให้มีความรู้และประสบการณ์กว้างขวางในเรื่องที่แต่ละคนสนใจ สามารถนำไปประยุกต์ในวิชาชีพได้ ตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับบัณฑิตศึกษา นักศึกษาในหลักสูตรแผน ข จะต้องลงทะเบียนเรียนรายวิชาการค้นคว้าอิสระ คือ

*754 897	การศึกษาค้นคว้าอิสระ Independent Study	6	หน่วยกิต
----------	---	---	----------

5.4 วิทยานิพนธ์

นักศึกษานในหลักสูตรแผน ก แบบ ก1 จะต้องลงทะเบียนเรียนรายวิชาวิทยานิพนธ์ คือ

*754 898	วิทยานิพนธ์	36	หน่วยกิต
นักศึกษานในหลักสูตรแผน ก แบบ ก2 จะต้องลงทะเบียนเรียนรายวิชาวิทยานิพนธ์ คือ			
*754 899	วิทยานิพนธ์	12	หน่วยกิต

6. แผนการศึกษา

หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มีแผนการศึกษา ดังข้างล่างนี้

ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ ก 1 หน่วยกิต	แบบ ก 2 หน่วยกิต	แบบ ข หน่วยกิต
411 711	การอ่านภาษาอังกฤษสำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา Reading in English for Graduate Students	3 (ไม่นับหน่วยกิต)	3(ไม่นับหน่วยกิต)	3 (ไม่นับหน่วยกิต)
*754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	-	3	3

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ ก 1 หน่วยกิต	แบบ ก 2 หน่วยกิต	แบบ ข หน่วยกิต
*754 711	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sport Management	-	3	3
*754 713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬา Physiology of Exercise and Sports	-	3	3
*754 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	9	-	-
	ลงทะเบียนเรียนรวม	12	12	12
	หน่วยกิตสะสม	9	9	9

ปีที่ 1

ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ ก 1 หน่วยกิต	แบบ ก 2 หน่วยกิต	แบบ ข หน่วยกิต
*754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports	-	3	3
*754 714	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	-	3	3
*754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	-	3	3
*754 891	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1	1
*754 XXX	วิชาเลือก	-	3	3
*754 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	9	-	-
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	13	13
	หน่วยกิตสะสม	18	22	22

ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ ก 1 หน่วยกิต	แบบ ก 2 หน่วยกิต	แบบ ข หน่วยกิต
*754 892	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1	1
*754 XXX	วิชาเลือก	-	-	3
*754 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	9	-	-
*754 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	-	8	-
*754 897	การศึกษาอิสระ Independent Study	-	-	5
ลงทะเบียนเรียนรวม		10	9	9
หน่วยกิตสะสม		27	31	31

ปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ ก 1 หน่วยกิต	แบบ ก 2 หน่วยกิต	แบบ ข หน่วยกิต
*754 893	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1	1
*754 XXX	วิชาเลือก	-	-	3
*754 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	9	4	-
*754 897	การศึกษาอิสระ Independent Study	-	-	1
ลงทะเบียนเรียนรวม		10	5	5
หน่วยกิตสะสม		36	36	36

* รายวิชาที่ขอเปิดใหม่