

**หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต**  
**สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา**

**1. ชื่อหลักสูตร**

ภาษาไทย : หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา  
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy Program in Exercise and Sport Sciences

**2. ชื่อปริญญา**

ภาษาไทย : ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)  
: ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)  
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy (Exercise and Sport Sciences)  
: Ph.D. (Exercise and Sport Sciences)

**3. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร**

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2555)  
มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

- 1) มีความรู้ความสามารถขั้นสูงด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา สรีรวิทยา โภชนาการ การจัดการ และจิตวิทยาการกีฬา
- 2) มีความสามารถในการวิเคราะห์ สังเคราะห์องค์ความรู้ใหม่และสร้างงานวิจัยประยุกต์หรือนวัตกรรม ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และมีความใฝ่รู้อย่างต่อเนื่อง
- 3) มีความคิดสร้างสรรค์และสามารถถ่ายทอดความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาสู่ระดับชาติหรือระดับนานาชาติ
- 4) มีคุณธรรม จริยธรรมในการทำงานวิจัย และมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ตลอดจนพฤติกรรมที่ดีเป็นบุคคลตัวอย่างในวงการ
- 5) เป็นที่ปรึกษาที่มีคุณภาพและมาตรฐานในการชี้แนะและให้ข้อมูลทางวิชาการได้อย่างถูกต้องแก่ประชาชนและสังคม
- 6) ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- 7) ทักษะในการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ

**4. หลักสูตร**

**4.1 จำนวนหน่วยกิต**

แบบ 1.2 และ แบบ 2.2 ไม่น้อยกว่า 72 หน่วยกิต

แบบ 1.1 และ แบบ 2.1 ไม่น้อยกว่า 48 หน่วยกิต

**4.2 โครงสร้างหลักสูตร**

หมวดวิชา	หลักสูตร			
	แบบ 1.2	แบบ 2.2	แบบ 1.1	แบบ 2.1

หมวดวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า	-	21	-	9
หมวดวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า	-	3	-	3
คุณิพนธ์	72	48	48	36
รวมไม่น้อยกว่า	72	72	48	48

## 5. รายวิชา

### 5.1 หมวดวิชาบังคับ

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เรียนรายวิชา 754 710, 754 991, 754 992, 754 993 โดยไม่นับหน่วยกิต

### หลักสูตรแบบ 2.2 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้

754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 714	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	3(3-0-6)
754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	3(2-2-6)
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (1-0-2)
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (1-0-2)

### หลักสูตรแบบ 2.1 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้

754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	3(2-2-6)
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)

754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1(1-0-2)
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (1-0-2)

## 5.2 หมวดวิชาเลือก

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้โดยไม่นับหน่วยกิต ตามที่คณะกรรมการบริหารหลักสูตร เห็นสมควร

หลักสูตรแบบ 2.2 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

หลักสูตรแบบ 2.1 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

โดยเลือกเรียนจากรายวิชาดังต่อไปนี้ หรือรายวิชาที่เปิดใหม่เพิ่มเติมในภายหลัง

754 726	กลยุทธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการกีฬา Promotion Strategies of Exercise for Health and Sports	3(3-0-6)
*754 831	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
*754 832	การประยุกต์งานวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Application of Research and innovation in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
754 833	นวัตกรรมและเทคโนโลยีเหมาะสมสำหรับการออกกำลังกายและการ กีฬาทางเลือก Appropriate innovation and technology for alternative exercise and sports	3(3-0-6)
754 720	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา Motivation in Exercise and Sports	2(2-0-4)
754 721	ทฤษฎีและเทคนิคในการให้คำปรึกษาทางด้านจิตวิทยา การออกกำลังกายและการกีฬา Psychological Counseling Theory and Technique in Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 722	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา Stress and Anxiety Management in Sport Competition	2(2-0-4)
754 723	การฝึกทักษะทางด้านจิตใจ Psychological Skill Training	2(1-2-3)
754 724	การประเมินทางด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Psychology Assesment	3(3-0-6)
754 733	เมแทบอลิซึมกับการออกกำลังกายและการกีฬา	3(3-0-6)

	Metabolism in Exercise and Sports	
514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	2(1-3-4)
514 08	โภชนาการและสุขภาพ Nutrition and Health	3(3-0-6)
514 759	โภชนาการและการจัดการน้ำหนักตัว Nutrition and Weight Management	3(3-0-6)
754 728	กายภาพบำบัดทางการกีฬา Sports Physical Therapy	3(3-0-6)
475 798	การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัด Therapeutic Thai Massage	2(1-2-3)

### 5.3 ดุษฎีนิพนธ์

754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	72 หน่วยกิต
754 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
754 999	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	36 หน่วยกิต

## 6. แผนการศึกษา

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แบบ 1.2 และ 2.2 จัดการเรียนการสอนเป็นสี่ปีเต็ม รวมภาคการศึกษา ในขณะที่ แบบ 1.1 และ 2.1 จัดการเรียนการสอนเป็นสามปีเต็ม รวมภาคการศึกษา มีรายละเอียดดังนี้

### 6.1 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.2 และ แบบ 2.2

#### ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3 (ไม่นับ หน่วยกิต)	3
754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง	-	3

	Advanced Biomechanics in Exercise and Sports		
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	12	9
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	9	9

**ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2**

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports	-	3
754 714	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์ Applied Exercise and Sport Psychology		3
754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	-	3
754 xxx	วิชาเลือก Elective	-	
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	-
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	13
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	18	22

**ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1**

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	-	9
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	10
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	27	32

**ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2**

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3	1 (ไม่นับ)	1

	Seminar in Exercise and Sport Sciences III	หน่วยกิต)	
754 996	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	-	8
	<b>ลฎทฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	10	9
	<b>หุฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	<b>36</b>	<b>41</b>

**ปีที 3 ฎฎฎฎฎฎฎฎฎฎ 1**

รหฎฎฎฎฎ	ชฎฎฎฎฎ	บฎบ 1.2 หุฎฎฎฎฎ	บฎบ 2.2 หุฎฎฎฎฎ
754 996	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	-	9
	<b>ลฎทฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	9	9
	<b>หุฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	<b>45</b>	<b>50</b>

**ปีที 3 ฎฎฎฎฎฎฎฎฎฎ 2**

รหฎฎฎฎฎ	ชฎฎฎฎฎ	บฎบ 1.2 หุฎฎฎฎฎ	บฎบ 2.2 หุฎฎฎฎฎ
754 99	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ D ssertation	9	-
754 998	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	-	9
	<b>ลฎทฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	9	9
	<b>หุฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	<b>54</b>	<b>59</b>

**ปีที 4 ฎฎฎฎฎฎฎฎฎฎ 1**

รหฎฎฎฎฎ	ชฎฎฎฎฎ	บฎบ 1.2 หุฎฎฎฎฎ	บฎบ 2.2 หุฎฎฎฎฎ
754 996	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation	9	-
754 998	ดุขฎฐฎฎฎฎฎฎ Dissertation		9
	<b>ลฎทฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	9	9
	<b>หุฎฎฎฎฎฎฎฎ</b>	<b>63</b>	<b>68</b>

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	-
754 998	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	-	4
	ลฎทฎเปฎยนเรฎยนรวม	9	4
	หน้วยกิตสละสม	72	72

6.2 การศึกษาตามหลักสฎตรแบบ 1.1 และ แบบ 2.1

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 710	ระเปฎยบว้ฎว้ฎฎจ้ฎยและช้ฎวสถิตท้างว้ฎทยาศ้าสฎฎการออกก้าล้ฎง กายและก้ฬ้า Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3 (ไม่นับ หน้วยกิต)	3 (ไม่นับ หน้วยกิต)
754 810	สฎร้ฎว้ฎทยาของการออกก้าล้ฎงกายและการก้ฬ้าช้ฎนสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
*754 811	ช้ฎวกลศ้าสฎฎร้ฎท้างการออกก้าล้ฎงกายและการก้ฬ้าช้ฎนสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	-	3
754 997	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	-
	ลฎทฎเปฎยนเรฎยนรวม	12	9
	หน้วยกิตสละสม	9	6

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 991	ส้ฎมมนาท้างว้ฎทยาศ้าสฎฎการออกก้าล้ฎงกายและการก้ฬ้า 1	1(ไม่นับ)	1

	Seminar in Exercise and Sport Sciences I	หน่วย ิต)	
754 xxx	วิชาเลือก Elective	-	3
754 997	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 999	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	5
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	9
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>18</b>	<b>15</b>

**ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1**

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	
754 997	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 999	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	9
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>27</b>	<b>24</b>

**ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2**

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 997	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	
754 9 9	ดุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	9
	<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>36</b>	<b>33</b>



ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 997	ดุซถุณีพนธ์ Dissertation	9	
754 999	ดุซถุณีพนธ์ Dissertation	-	12
	ลงทะเบียนเรียนรวม		12
	หน่วยกิตสะสม	45	45

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 997	ดุซถุณีพนธ์ Dissertation	3	-
754 999	ดุซถุณีพนธ์ Dissertation	-	3
	ลงทะเบียนเรียนรวม	3	3
	หน่วยกิตสะสม	48	48