

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

1. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy Program in Exercise and Sport Sciences

2. ชื่อปริญญา

ภาษาไทย : ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
: ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
ภาษาอังกฤษ : Doctor of Philosophy (Exercise and Sport Sciences)
: Ph.D. (Exercise and Sport Sciences)

3. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2555)
มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

- 1) มีความรู้ความสามารถขั้นสูงด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา สรีรวิทยา โภชนาการ การจัดการ และจิตวิทยาการกีฬา
- 2) มีความสามารถในการวิเคราะห์ สังเคราะห์องค์ความรู้ใหม่และสร้างงานวิจัยประยุกต์หรือนวัตกรรม ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และมีความใฝ่รู้อย่างต่อเนื่อง
- 3) มีความคิดสร้างสรรค์และสามารถถ่ายทอดความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาสู่ระดับชาติหรือระดับนานาชาติ
- 4) มีคุณธรรม จริยธรรมในการทำงานวิจัย และมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ตลอดจนพฤติกรรมที่ดีเป็นบุคคลตัวอย่างในวงการ
- 5) เป็นที่ปรึกษาที่มีคุณภาพและมาตรฐานในการชี้แนะและให้ข้อมูลทางวิชาการได้อย่างถูกต้องแก่ประชาชนและสังคม
- 6) ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- 7) ทักษะในการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ

4. หลักสูตร

4.1 จำนวนหน่วยกิต

แบบ 1.2 และ แบบ 2.2 ไม่น้อยกว่า 72 หน่วยกิต
แบบ 1.1 และ แบบ 2.1 ไม่น้อยกว่า 48 หน่วยกิต

4.2 โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	หลักสูตร			
	แบบ 1.2	แบบ 2.2	แบบ 1.1	แบบ 2.1
หมวดวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า	-	21	-	9
หมวดวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า	-	3	-	3
คุณิพนธ์	72	48	48	36
รวมไม่น้อยกว่า	72	72	48	48

5. รายวิชา

5.1 หมวดวิชาบังคับ

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เรียนรายวิชา 754 710, 754 991, 754 992, 754 993 โดยไม่นับหน่วยกิต

หลักสูตรแบบ 2.2 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้

754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 714	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	3(3-0-6)
754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	3(2-2-6)
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (1-0-2)
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (1-0-2)

หลักสูตรแบบ 2.1 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้

754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	3(3-0-6)
---------	---	----------

*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	3(2-2-6)
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1(1-0-2)
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (1-0-2)

5.2 หมวดวิชาเลือก

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้โดยไม่นับหน่วยกิต ตามที่คณะกรรมการบริหารหลักสูตร เห็นสมควร

หลักสูตรแบบ 2.2 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

หลักสูตรแบบ 2.1 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

โดยเลือกเรียนจากรายวิชาดังต่อไปนี้ หรือรายวิชาที่เปิดใหม่เพิ่มเติมในภายหลัง

754 726	กลยุทธ์การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและการกีฬา Promotion Strategies of Exercise for Health and Sports	3(3-0-6)
*754 831	การจัดการการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Management	3(3-0-6)
*754 832	การประยุกต์งานวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Application of Research and innovation in Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
754 833	นวัตกรรมและเทคโนโลยีเหมาะสมสำหรับการออกกำลังกายและการ กีฬาทางเลือก Appropriate innovation and technology for alternative exercise and sports	3(3-0-6)
754 720	แรงจูงใจในการออกกำลังกายและการกีฬา Motivation in Exercise and Sports	2(2-0-4)
754 721	ทฤษฎีและเทคนิคในการให้คำปรึกษาทางด้านจิตวิทยา การออกกำลังกายและการกีฬา Psychological Counseling Theory and Technique in Exercise and Sports	3(3-0-6)
754 722	การจัดการความเครียดและความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา Stress and Anxiety Management in Sport Competition	2(2-0-4)

754 723	การฝึกทักษะทางด้านจิตใจ Psychological Skill Training	2(1-2-3)
754 724	การประเมินทางด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Psychology Assesment	3(3-0-6)
754 733	เมแทบอลิซึมกับการออกกำลังกายและการกีฬา Metabolism in Exercise and Sports	3(3-0-6)
514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	2(1-3-4)
514 08	โภชนาการและสุขภาพ Nutrition and Health	3(3-0-6)
514 759	โภชนาการและการจัดการน้ำหนักตัว Nutrition and Weight Management	3(3-0-6)
754 728	กายภาพบำบัดทางการกีฬา Sports Physical Therapy	3(3-0-6)
475 798	การนวดแผนไทยเพื่อการบำบัด Therapeutic Thai Massage	2(1-2-3)

5.3 ดุษฎีนิพนธ์

754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	72 หน่วยกิต
754 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
754 999	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	36 หน่วยกิต

6. แผนการศึกษา

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แบบ 1.2 และ 2.2 จัดการเรียนการสอนเป็นสี่ปีเต็ม รวมแปดภาคการศึกษา ในขณะที่ แบบ 1.1 และ 2.1 จัดการเรียนการสอนเป็นสามปีเต็ม รวมหกภาคการศึกษา มีรายละเอียดดังนี้

6.1 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.2 และ แบบ 2.2

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	3 (ไม่นับ หน่วยกิต)	3

	Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences		
754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	-	3
	ลงทะเบียนเรียนรวม	12	9
	หน่วยกิตสะสม	9	9

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports	-	3
754 714	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์ Applied Exercise and Sport Psychology		3
754 727	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	-	3
754 xxx	วิชาเลือก Elective	-	
754 996	ดุขฎฐฎนฎนฎ Dissertation	9	-
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	13
	หน่วยกิตสะสม	18	22

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 996	ดุขฎฐฎนฎนฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎนฎนฎ Dissertation	-	9
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	10
	หน่วยกิตสะสม	27	32

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	-	8
	ลฎทฎเปฎยนเรฎยนรรวม	10	9
	นฎนฎยกฏฏตสฎสม	36	41

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	
754 998	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	-	9
	ลฎทฎเปฎยนเรฎยนรรวม	9	9
	นฎนฎยกฏฏตสฎสม	45	50

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 99	ดุขฎฐฎนฎพณฎ D ssertation	9	-
754 998	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	-	9
	ลฎทฎเปฎยนเรฎยนรรวม	9	9
	นฎนฎยกฏฏตสฎสม	54	59

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation	9	-

754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9
	ลงทะเบียนเรียนรวม	9	9
	หน่วยกิตสะสม	63	68

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
754 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	-	4
	ลงทะเบียนเรียนรวม	9	4
	หน่วยกิตสะสม	72	72

6.2 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.1 และ แบบ 2.1

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	3 (ไม่นับ หน่วยกิต)	3 (ไม่นับ หน่วยกิต)
754 810	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports	-	3
*754 811	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sports	-	3
754 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
	ลงทะเบียนเรียนรวม	12	9
	หน่วยกิตสะสม	9	6

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 xxx	วิชาเลือก Elective	-	3
754 997	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 999	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	5
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
	หน่วยกิตสะสม	18	15

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	
754 997	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
754 999	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
	หน่วยกิตสะสม	27	24

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
754 997	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	9	
754 9 9	คุชฎีนิพนธ์ Dissertation	-	8
	ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
	หน่วยกิตสะสม	36	33

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 997	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation	9	
754 999	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation	-	12
	ลงทะเบียนเรียนรวม		12
	หน่วยกิตสะสม	45	45

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัสวิชา	ชื่อวิชา	แบบ 1.1 หน่วยกิต	แบบ 2.1 หน่วยกิต
754 997	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation	3	-
754 999	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation	-	3
	ลงทะเบียนเรียนรวม	3	3
	หน่วยกิตสะสม	48	48