

**หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต**  
**สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา**  
**(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2560)**

**1. รหัสและชื่อหลักสูตร**

ภาษาไทย : หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา  
 ภาษาอังกฤษ: Doctor of Philosophy Program in Exercise and Sport Sciences

**2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา**

ชื่อเต็ม (ภาษาไทย): ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)  
 ชื่อย่อ (ภาษาไทย): ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)  
 ชื่อเต็ม (ภาษาอังกฤษ): Doctor of Philosophy (Exercise and Sport Sciences)  
 ชื่อย่อ (ภาษาอังกฤษ): Ph.D. (Exercise and Sport Sciences)

**3. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร**

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2560) มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตดุษฎีบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

- 1) มีความรู้ความสามารถอย่างลึกซึ้งด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา หรือองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง
- 2) มีความสามารถในการวิเคราะห์ สังเคราะห์องค์ความรู้ใหม่และสร้างงานวิจัยประยุกต์หรือนวัตกรรม ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 3) มีความคิดสร้างสรรค์และสามารถถ่ายทอดความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาสู่ระดับชาติหรือระดับนานาชาติ
- 4) มีคุณธรรม จริยธรรมในการทำงานวิจัยและมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อวิชาชีพและสังคม
- 5) เป็นที่ปรึกษาที่มีคุณภาพและมาตรฐานในการชี้แนะและให้ข้อมูลทางวิชาการได้อย่างถูกต้องแก่ประชาชนและสังคม มีทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ มีทักษะในการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและเทคโนโลยีสารสนเทศ

**4. โครงสร้างหลักสูตร**

หมวดวิชา	หลักสูตร			
	แบบ 1.2	แบบ 2.2□	แบบ 1.1	แบบ 2.1
หมวดวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า	-	21	-	9
หมวดวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า	-	3	-	3
ดุษฎีนิพนธ์	72	48	48	36
รวมไม่น้อยกว่า	72	72	48	48

**5. รายวิชา**

**5.1 หมวดวิชาบังคับ**

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เรียนรายวิชา 754 710, 754 991, 754 992, 754 993 โดยไม่นับหน่วยกิต  
**หลักสูตรแบบ 2.2 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้**

GS327 710 ระเบียบวิธีวิจัยและชีวิตสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3(3-0-6)

	การกีฬา	
	Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences	
GS327 711	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sport Sciences	3(2-2-6)
GS327 712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports Sciences	3(3-0-6)
GS327 713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sport Sciences	3(2-2-6)
GS327 714	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	3(3-0-6)
*GS327 715	จิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Exercise and Sports Psychology	3(2-2-6)
GS327 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
GS327 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1(1-0-2)
GS327 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1(1-0-2)

**หลักสูตรแบบ 2.1 เรียนรายวิชาบังคับ ไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้**

GS327 711	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sport Sciences	3(2-2-6)
GS327 713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sports Sciences	3(2-2-6)
GS327 991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1(1-0-2)
GS327 992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1(1-0-2)□
GS327 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1(1-0-2)

**5.2 หมวดวิชาเลือก**

หลักสูตรแบบ 1.2 และ 1.1 เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ โดยไม่นับหน่วยกิต ตามที่คณะกรรมการบริหารหลักสูตรเห็นสมควร

หลักสูตรแบบ 2.2 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

หลักสูตรแบบ 2.1 จำนวนไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

โดยเลือกเรียนจากรายวิชาดังต่อไปนี้ หรือรายวิชาอื่นที่อาจารย์ที่ปรึกษาเห็นชอบ

GS317 723	จิตวิทยาประยุกต์ทางการออกกำลังกายและการกีฬา Applied Psychology in Exercise and Sports	3(3-0-6)
GS317 720	การประยุกต์งานวิจัยและนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Application of Research and innovation in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
GS317 724	ทฤษฎีและเทคนิคในการให้คำปรึกษาด้านจิตวิทยาการออกกำลังกาย	3(3-0-6)

	และการกีฬา	
	Psychological Counseling Theory and Technique in Exercise and Sports	
GS317 725	การประเมินทางด้านจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Exercise and Sport Psychology Assessment	3(3-0-6)
GS317 726	เมแทบอลิซึมกับการออกกำลังกายและการกีฬา Metabolism in Exercise and Sport Sciences	3(3-0-6)
GS317 727	กายภาพบำบัดทางการกีฬา Sports Physical Therapy	3(3-0-6)
*GS317 715	จิตวิทยาการออกกำลังกายและกีฬา Exercise and Sports Psychology	3(2-2-6)
*GS317 728	การนวดไทยเพื่อสุขภาพและกีฬา Thai Massage for Health and Sports	3(2-2-6)
*GS317 721	การฝึกและการฝึกสอนเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Training and Coaching for Exercise and Sports Sciences	3(2-2-6)
GS327 720	นวัตกรรมและเทคโนโลยีที่เหมาะสมสำหรับการออกกำลังกายและการกีฬาทางเลือก Appropriate innovation and technology for alternative exercise and sports	3(3-0-6)
514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	2(1-3-4)

### 5.3 ดุษฎีนิพนธ์

GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation □	72 หน่วยกิต
GS327 997	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	48 หน่วยกิต
GS327 999	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation	36 หน่วยกิต

## 6. ตัวอย่างแผนการศึกษา

หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา แบบ 1.2 และ 2.2 จัดการเรียนการสอนเป็นสี่ปีเต็ม รวมแปดภาคการศึกษา ในขณะที่ แบบ 1.1 และ 2.1 จัดการเรียนการสอนเป็นสามปีเต็ม รวมหกภาคการศึกษา มีรายละเอียดดังนี้

### 3.1.4.1 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.2 และ แบบ 2.2

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1		ชื่อวิชา	แบบ 1.2	แบบ 2.2
รหัสวิชา			หน่วยกิต	หน่วยกิต
GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	-
GS327 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา		3 (ไม่นับหน่วยกิต)	3

		Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences		
GS327	711	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sport Sciences	-	3
GS327	713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sciences	-	3
		<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	12	9
		<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>9</b>	<b>9</b>
<b>ปีที่ 1</b>	<b>ภาคการศึกษาที่ 2</b>			
<b>รหัสวิชา</b>		<b>ชื่อวิชา</b>	<b>แบบ 1.2 หน่วยกิต</b>	<b>แบบ 2.2 หน่วยกิต</b>
GS327	991	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I	1 (ไม่นับหน่วยกิต)	1
GS327	712	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sports Sciences	-	3
GS327	714	เวชศาสตร์การกีฬาและการฟื้นฟูสภาพ Sport Medicine and Rehabilitation	-	3
*GS327	715	จิตวิทยาการออกกำลังกายและกีฬา Exercise and Sports Psychology	□	3
xxx	xxx	วิชาเลือก Elective	-	3□
GS327	996	ดุขฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
		<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	13
		<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>18</b>	<b>22</b>
<b>ปีที่ 2</b>	<b>ภาคการศึกษาที่ 1</b>			
<b>รหัสวิชา</b>		<b>ชื่อวิชา</b>	<b>แบบ 1.2 หน่วยกิต</b>	<b>แบบ 2.2 หน่วยกิต</b>
GS327	992	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II	1 (ไม่นับหน่วยกิต)	1□
GS327	996	ดุขฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-
GS327	998	ดุขฎีนิพนธ์ Dissertation	-	9
		<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>	10	10
		<b>หน่วยกิตสะสม</b>	<b>27</b>	<b>32</b>
<b>ปีที่ 2</b>	<b>ภาคการศึกษาที่ 2</b>			
<b>รหัสวิชา</b>		<b>ชื่อวิชา</b>	<b>แบบ 1.2 หน่วยกิต</b>	<b>แบบ 2.2 หน่วยกิต</b>
GS327	993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III	1 (ไม่นับหน่วยกิต)	1
GS327	996	ดุขฎีนิพนธ์ Dissertation	9	-

GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	8
		ลงทะเบียนเรียนรวม	10	9
		หน่วยกิตสะสม	36	41
ปีที่ 3 รหัสวิชา	ภาคการศึกษาที่ 1 ชื่อวิชา		แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	-
GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	9
		ลงทะเบียนเรียนรวม	9	9
		หน่วยกิตสะสม	45	50
ปีที่ 3 รหัสวิชา	ภาคการศึกษาที่ 2 ชื่อวิชา		แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	-
GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	9
		ลงทะเบียนเรียนรวม	9□	9
		หน่วยกิตสะสม	54	59
ปีที่ 4 รหัสวิชา	ภาคการศึกษาที่ 1 ชื่อวิชา		แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation□		9	-
GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-□	9
		ลงทะเบียนเรียนรวม	9	9□
		หน่วยกิตสะสม	63	68
ปีที่ 4 รหัสวิชา	ภาคการศึกษาที่ 2 ชื่อวิชา		แบบ 1.2 หน่วยกิต	แบบ 2.2 หน่วยกิต
GS327 996	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		9	-
GS327 998	ดุษฎีนิพนธ์ Dissertation		-	4
		ลงทะเบียนเรียนรวม	9	4
		หน่วยกิตสะสม	72	72

3.1.4.2 การศึกษาตามหลักสูตรแบบ 1.1 และ แบบ 2.1

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	
GS327 710	ระเบียบวิธีวิจัยและชีวสถิติทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา Research Methodology and Biostatistics in Exercise and Sport Sciences		3 (ไม่นับหน่วยกิต)	3 (ไม่นับหน่วยกิต)
GS327 711	ชีวกลศาสตร์ทางการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Biomechanics in Exercise and Sport Sciences		-	3
GS327 713	สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการกีฬาขั้นสูง Advanced Physiology of Exercise and Sport Sciences		-	3
GS327 997	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation		9	-
<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>			12	9
<b>หน่วยกิตสะสม</b>			9	6
ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	
GS327 991	สัมนนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 Seminar in Exercise and Sport Sciences I		1(ไม่นับหน่วยกิต)	1
xxx xxx	วิชาเลือก Elective		-	3
GS327 997	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation		9	-
GS327 999	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation		-	5
<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>			10	9
<b>หน่วยกิตสะสม</b>			18	15
ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	
GS327 992	สัมนนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 Seminar in Exercise and Sport Sciences II		1 (ไม่นับหน่วยกิต)	-□
GS327 997	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation		9	-
GS327 999	ดุขฎฐฎนฎพณฎ Dissertation		-	8
<b>ลงทะเบียนเรียนรวม</b>			10□	9
<b>หน่วยกิตสะสม</b>			27	24

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	หน่วยกิต
GS327 993	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 Seminar in Exercise and Sport Sciences III		1 (ไม่นับ หน่วยกิต)	1
GS327 997	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		9	-□
GS327 999	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		-	8
		ลงทะเบียนเรียนรวม	□10□	9
		หน่วยกิตสะสม	36	33
ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	หน่วยกิต
GS327 997	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		9	-
GS327 999	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		-	12
		ลงทะเบียนเรียนรวม	-□	12
		หน่วยกิตสะสม	45	45
ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2		ชื่อวิชา	แบบ 1.1	แบบ 2.1
รหัสวิชา	หน่วยกิต		หน่วยกิต	หน่วยกิต
GS327 997	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		3	-
GS327 999	ดุซงึนินพนธ์ Dissertation		-	3
		ลงทะเบียนเรียนรวม	3	3
		หน่วยกิตสะสม	48□	48