

**หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ
(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2561)**

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ
ภาษาอังกฤษ : Master of Public Health Program in Nutrition for Health

2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็ม (ภาษาไทย) : สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ
ชื่อย่อ (ภาษาไทย) : ส.ม. (โภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ)
ชื่อเต็ม (ภาษาอังกฤษ) : Master of Public Health (Nutrition for Health)
ชื่อย่อ (ภาษาอังกฤษ) : M.P.H (Nutrition for Health)

3. ปรัชญา ความสำคัญ และวัตถุประสงค์

3.1 ปรัชญา

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2561) มุ่งผลิตมหาบัณฑิตที่มีความรู้ความเข้าใจเชิงลึกในหลักการและทฤษฎีสาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ มีความสามารถในการทำวิจัยหรือปฏิบัติงานในสาขาวิชาชีพได้ โดยการใช้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ นำมาประยุกต์ให้เกิดความรู้พัฒนาความรู้ตามหลักวิชาการและวิชาชีพ และมีภาวะผู้นำในการปฏิบัติงานการทำงานเป็นทีมและการส่งเสริมให้มีการประพฤติปฏิบัติตนอย่างมีคุณธรรมและจริยธรรม และจรรยาบรรณทางวิชาการและวิชาชีพ

3.2 วัตถุประสงค์

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2561) มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตมหาบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

- 1) มีคุณธรรมจริยธรรมสามารถจัดการแก้ไขปัญหาและตัดสินใจเชิงจริยธรรมในการปฏิบัติงานภายใต้กรอบจรรยาบรรณวิชาชีพและกฎหมาย
- 2) มีความรู้เชิงลึกในสาขาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและเป็นนักปฏิบัติที่สามารถค้นหาแก้ไขปัญหาสุขภาพและโภชนาการของประชาชนโดยใช้ความรู้ทางโภชนาการและสาธารณสุขศาสตร์ที่เกี่ยวข้องในการประเมินความจำเป็นด้านสุขภาพ สถานการณ์การแก้ปัญหาได้
- 3) วิเคราะห์ผลงานวิจัยหรือดำเนินการวิจัยได้อย่างถูกต้องตามระเบียบวิธีวิจัยและการวางแผนพัฒนาระบบสุขภาพที่สอดคล้องกับบริบทสังคม
- 4) สามารถประเมินวิเคราะห์วางแผนบริหารจัดการกำกับดูแลโครงการเพื่อการแก้ไขปัญหาสุขภาพและโภชนาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 5) มีทักษะในการสื่อสารและใช้เทคโนโลยีสารสนเทศด้านสาธารณสุขได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับบริบททางสังคมและวัฒนธรรม
- 6) มีภาวะผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ดีทำงานเป็นทีมร่วมกับสหสาขาวิชาภาคีเครือข่ายและผู้เกี่ยวข้องเพื่อแก้ไขปัญหาโภชนาการและสุขภาพ ในระดับท้องถิ่นและประเทศได้

4. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

4.1 หลักสูตร

4.1.1 จำนวนหน่วยกิต

แผน ก แบบ ก1	รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า	40 หน่วยกิต
แผน ก แบบ ก2	รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า	40 หน่วยกิต

4.2 โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	จำนวนหน่วยกิต	
	แผน ก แบบก1	แผน ก แบบก2
จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร	40	40
1) หมวดวิชาบังคับ (วิชาแกน)		
ก) หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต	2	1
ข) หมวดวิชาบังคับนับหน่วยกิต	-	24
2) หมวดวิชาเฉพาะสาขา	-	-
3) หมวดวิชาเลือก	-	4
4) วิชาวิทยานิพนธ์	40	12

5 รายวิชา

5.1 หมวดวิชาบังคับ

แผน ก แบบ ก1 ประกอบด้วย

หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต 2 รายวิชา ดังนี้

**PH 514 891	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 1 Seminar in Nutrition for Health I	1(1-0-2)
*PH 514 892	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 2 Seminar in Nutrition for Health II	1(1-0-2)

หมายเหตุ: นักศึกษาอาจต้องเรียนรายวิชาอื่นๆเพิ่มเติมอีก ตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษา โดยไม่นับหน่วยกิต

แผน ก แบบ ก2 ประกอบด้วย

1. หมวดวิชาบังคับ (วิชาแกน)

ก) หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต 1 รายวิชา 1 หน่วยกิต

**PH 510 705	การฝึกปฏิบัติงานชุมชนด้านสาธารณสุขแบบบูรณาการ Integrated Community Practice in Public Health	1(0-6-2)
--------------	---	----------

ข) หมวดวิชาบังคับนับหน่วยกิต 24 หน่วยกิต

**PH 514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	2(1-3-4)
--------------	---	----------

**PH 514 706	ระเบียบวิธีวิจัยทางโภชนาการ Research Methodology in Nutrition	3(2-3-6)
*PH 514 708	โภชนาการกับสุขภาพ Nutrition and Health	3(3-0-6)
**PH 514 710	พฤติกรรมการบริโภคอาหารและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Food Consumption Behavior and Behavior Modification	2(2-0-4)
**PH 514 712	การสื่อสารทางโภชนาการและสุขภาพ Communication in Nutrition and Health	2(2-0-4)
**PH 514 713	โรคทางโภชนาการและโภชนบำบัด Nutritional Diseases and Therapeutic Nutrition	2(2-0-4)
**PH 514 714	วิทยาการระบาดทางโภชนาการ Nutritional Epidemiology	2(2-0-4)
**PH 514 733	การจัดการด้านโภชนาการ Management in Nutrition	3(2-3-6)
**PH 514 891	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 1 Seminar in Nutrition for Health I	1(1-0-2)
*PH 514 892	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 2 Seminar in Nutrition for Health II	1(1-0-2)
**PH 516 701	ชีวสถิติสำหรับการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ Biostatistics for Health Science Research	3(2-3-5)

5.2 หมวดวิชาเลือก

นักศึกษาในหลักสูตรแผน ก แบบ ก2 ต้องลงทะเบียนวิชาเลือกไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต จากรายวิชาดังต่อไปนี้หรือรายวิชาที่จะเปิดสอนเพิ่มเติมในภายหลังโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

PH 510 719	ประวัติทางด้านสาธารณสุขและการแพทย์ History of Public Health and Medicine	2(2-0-4)
**PH 514 734	การวิจัยเชิงคุณภาพทางโภชนาการ Qualitative Research in Nutrition	2(1-3-4)
**PH 514 735	โภชนาการเพื่อสุขภาพและการป้องกันโรค Nutritional for Health and Diseases Prevention	2(2-0-4)
*PH 514 736	โภชนาการในแต่ละช่วงชีวิต Nutrition in Life Span	2(2-0-4)
**PH 514 741	โภชนาการและการออกกำลังกาย Nutrition and Physical Activity	2(2-0-4)
**PH 514 755	โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ Nutrition for the Elderly	2(2-0-4)
**PH 514 758	โภชนาการและความปลอดภัยของอาหาร Nutrition and Food Safety	2(2-0-4)

**PH 514 760	หัวข้อเรื่องพิเศษทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ Special Topics in Nutrition for Health	1(0-3-2)
*PH 514 761	ระบบสุขภาพในโภชนาการ Health System in Nutrition	2(2-0-4)

5.3 วิชาวิทยานิพนธ์

แผน ก แบบ ก1

**PH514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	40 หน่วยกิต
-------------	-----------------------	-------------

แผน ก แบบ ก2

**PH514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	12 หน่วยกิต
-------------	-----------------------	-------------

6. แผนการศึกษา

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	-	2(1-3-4)
*PH 514 708	โภชนาการกับสุขภาพ Nutrition and Health	-	3(3-0-6)
**PH 514 710	พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Food Consumption Behavior and Behavior Modification	-	2(2-0-4)
**PH 514 714	วิทยาการระบาดทางโภชนาการ Nutritional Epidemiology	-	2(2-0-4)
**PH 516 701	ชีวสถิติสำหรับการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ Biostatistics for Health Science Research	-	3(2-3-5)
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	12	-
รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน		12	12
รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม		12	12

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 706	ระเบียบวิธีวิจัยทางโภชนาการ Research Methodology in Nutrition	-	3(2-3-6)
**PH 514 712	การสื่อสารทางโภชนาการและสุขภาพ Communication in Nutrition and Health	-	2(2-0-4)
**PH 514 713	โรคทางโภชนาการและโภชนบำบัด Nutritional Diseases and Therapeutic Nutrition	-	2(2-0-4)
**PH 514 733	การจัดการด้านโภชนาการ Management in Nutrition	-	3(2-3-6)
**PH 514 891	สัมมนาทางโภชนาการ 1 Seminar in Nutrition I	1(1-0-2) (ไม่นับ หน่วยกิต)	1(1-0-2)
**PH 514 xxx	รายวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า Elective course	-	2
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	12	-
	รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน	13	13
	รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม	24	25

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 510 705	การฝึกปฏิบัติงานชุมชนด้านสาธารณสุขแบบบูรณาการ Integrated Community Practice in Public Health	-	1(0-6-3) (ไม่นับหน่วย กิต)
*PH 514 892	สัมมนาทางโภชนาการ 2 Seminar in Nutrition II	1(1-0-2) (ไม่นับ หน่วยกิต)	1(1-0-2)
**PH 514 xxx	รายวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า Elective course	-	2
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	10	-
**PH 514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	-	6
	รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน	11	10
	รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม	34	34

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	6	-
**PH 514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	-	6
	รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน	6	6
	รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม	40	40