

**หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต**  
**สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ**  
**(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2561)**

**1. รหัสและชื่อหลักสูตร**

ภาษาไทย : สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ

ภาษาอังกฤษ : Master of Public Health Program in Nutrition for Health

**2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา**

ชื่อเต็ม (ภาษาไทย) : สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ

ชื่อย่อ (ภาษาไทย) : ส.ม. (โภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ)

ชื่อเต็ม (ภาษาอังกฤษ) : Master of Public Health (Nutrition for Health)

ชื่อย่อ (ภาษาอังกฤษ) : M.P.H (Nutrition for Health)

**3. ปรัชญา ความสำคัญ และวัตถุประสงค์**

**3.1 ปรัชญา**

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2561) มุ่งผลิตมหาบัณฑิตให้มีความรู้ความเข้าใจเชิงลึกในหลักการและทฤษฎีสาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ มีความสามารถในการวิจัยหรือปฏิบัติงานในสาขาวิชาชีพได้ โดยการใช้ความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ นำมาประยุกต์ให้เกิดความรู้พัฒนาความรู้ตามหลักวิชาการและวิชาชีพ และมีภาวะผู้นำในการปฏิบัติงานการทำงานเป็นทีมและการส่งเสริมให้มีการประพฤติปฏิบัติตนอย่างมีคุณธรรมและจริยธรรม และจรรยาบรรณทางวิชาการและวิชาชีพ

**3.2 วัตถุประสงค์**

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพ (หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2561) มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตมหาบัณฑิตที่มีคุณสมบัติดังนี้

- 1) มีคุณธรรมจริยธรรมสามารถจัดการแก้ไขปัญหาและตัดสินใจเชิงจริยธรรมในการปฏิบัติงานภายใต้กรอบจรรยาบรรณวิชาชีพและกฎหมาย
- 2) มีความรู้เชิงลึกในสาขาโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและเป็นนักปฏิบัติที่สามารถค้นหาแก้ไขปัญหาสุขภาพและโภชนาการของประชาชนโดยใช้ความรู้ทางโภชนาการและสาธารณสุขศาสตร์ที่เกี่ยวข้องในการประเมินความจำเป็นด้านสุขภาพ สถานการณ์การแก้ปัญหาได้
- 3) วิเคราะห์ผลงานวิจัยหรือดำเนินการวิจัยได้อย่างถูกต้องตามระเบียบวิธีวิจัยและการวางแผนพัฒนาระบบสุขภาพที่สอดคล้องกับบริบทสังคม

- 4) สามารถประเมินวิเคราะห์วางแผนบริหารจัดการกำกับดูแลโครงการเพื่อการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และโภชนาการได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 5) มีทักษะในการสื่อสารและใช้เทคโนโลยีสารสนเทศด้านสาธารณสุขได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับบริบททางสังคมและวัฒนธรรม
- 6) มีภาวะผู้นำมีมนุษยสัมพันธ์ดีทำงานเป็นทีมร่วมกับสหสาขาวิชาภาคีเครือข่ายและผู้เกี่ยวข้องเพื่อ แก้ไขปัญหาโภชนาการและสุขภาพ ในระดับท้องถิ่นและประเทศได้

#### 4. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

##### 4.1 หลักสูตร

##### 4.1.1 จำนวนหน่วยกิต

แผน ก แบบ ก1	รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า	40 หน่วยกิต
แผน ก แบบ ก2	รวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า	40 หน่วยกิต

##### 4.2 โครงสร้างหลักสูตร

หมวดวิชา	จำนวนหน่วยกิต	
	แผน ก แบบก1	แผน ก แบบก2
จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร	40	40
1) หมวดวิชาบังคับ (วิชาแกน)		
ก) หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต	2	1
ข) หมวดวิชาบังคับนับหน่วยกิต	-	24
2) หมวดวิชาเฉพาะสาขา	-	-
3) หมวดวิชาเลือก	-	4
4) วิชาวิทยานิพนธ์	40	12

#### 5. รายวิชา

##### 5.1 หมวดวิชาบังคับ

แผน ก แบบ ก1 ประกอบด้วย

หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต 2 รายวิชา ดังนี้

**PH 514 891	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 1	1(1-0-2)
	Seminar in Nutrition for Health I	
*PH 514 892	สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 2	1(1-0-2)
	Seminar in Nutrition for Health II	

หมายเหตุ: นักศึกษาอาจต้องเรียนรายวิชาอื่นๆเพิ่มเติมอีก ตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษา โดยไม่นับหน่วยกิต

## แผน ก แบบ ก2 ประกอบด้วย

### 1. หมวดวิชาบังคับ (วิชาแกน)

#### ก) หมวดวิชาบังคับไม่นับหน่วยกิต 1 รายวิชา 1 หน่วยกิต

\*\*PH 510 705 การฝึกปฏิบัติงานชุมชนด้านสาธารณสุขแบบบูรณาการ 1(0-6-2)  
Integrated Community Practice in Public Health

#### ข) หมวดวิชาบังคับนับหน่วยกิต 24 หน่วยกิต

\*\*PH 514 702 การประเมินทางโภชนาการ 2(1-3-4)  
Nutritional Assessment

\*\*PH 514 706 ระเบียบวิธีวิจัยทางโภชนาการ 3(2-3-6)  
Research Methodology in Nutrition

\*PH 514 708 โภชนาการกับสุขภาพ 3(3-0-6)  
Nutrition and Health

\*\*PH 514 710 พฤติกรรมการบริโภคอาหารและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 2(2-0-4)  
Food Consumption Behavior and Behavior Modification

\*\*PH 514 712 การสื่อสารทางโภชนาการและสุขภาพ 2(2-0-4)  
Communication in Nutrition and Health

\*\*PH 514 713 โรคทางโภชนาการและโภชนบำบัด 2(2-0-4)  
Nutritional Diseases and Therapeutic Nutrition

\*\*PH 514 714 วิทยาการระบาดทางโภชนาการ 2(2-0-4)  
Nutritional Epidemiology

\*\*PH 514 733 การจัดการด้านโภชนาการ 3(2-3-6)  
Management in Nutrition

\*\*PH 514 891 สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 1 1(1-0-2)  
Seminar in Nutrition for Health I

\*PH 514 892 สัมมนาทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ 2 1(1-0-2)  
Seminar in Nutrition for Health II

\*\*PH 516 701 ชีวสถิติสำหรับการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 3(2-3-5)  
Biostatistics for Health Science Research

## 5.2 หมวดวิชาเลือก

นักศึกษาในหลักสูตรแผน ก แบบ ก2 ต้องลงทะเบียนวิชาเลือกไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต จากรายวิชาดังต่อไปนี้หรือรายวิชาที่จะเปิดสอนเพิ่มเติมในภายหลังโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการบริหารหลักสูตร

PH 510 719	ประวัติทางด้านสาธารณสุขและการแพทย์ History of Public Health and Medicine	2(2-0-4)
**PH 514 734	การวิจัยเชิงคุณภาพทางโภชนาการ Qualitative Research in Nutrition	2(1-3-4)
**PH 514 735	โภชนาการเพื่อสุขภาพและการป้องกันโรค Nutritional for Health and Diseases Prevention	2(2-0-4)
*PH 514 736	โภชนาการในแต่ละช่วงชีวิต Nutrition in Life Span	2(2-0-4)
**PH 514 741	โภชนาการและการออกกำลังกาย Nutrition and Physical Activity	2(2-0-4)
**PH 514 755	โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ Nutrition for the Elderly	2(2-0-4)
**PH 514 758	โภชนาการและความปลอดภัยของอาหาร Nutrition and Food Safety	2(2-0-4)
**PH 514 760	หัวข้อเรื่องพิเศษทางโภชนาการเพื่อสุขภาพ Special Topics in Nutrition for Health	1(0-3-2)
*PH 514 761	ระบบสุขภาพในโภชนาการ Health System in Nutrition	2(2-0-4)

## 5.3 วิทยานิพนธ์

### แผน ก      แบบ ก1

**PH514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	40 หน่วยกิต
-------------	-----------------------	-------------

### แผน ก      แบบ ก2

**PH514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	12 หน่วยกิต
-------------	-----------------------	-------------

## 6. แผนการศึกษา

### ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 702	การประเมินทางโภชนาการ Nutritional Assessment	-	2(1-3-4)
*PH 514 708	โภชนาการกับสุขภาพ Nutrition and Health	-	3(3-0-6)
**PH 514 710	พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม Food Consumption Behavior and Behavior Modification	-	2(2-0-4)
**PH 514 714	วิทยาการระบาดทางโภชนาการ Nutritional Epidemiology	-	2(2-0-4)
**PH 516 701	ชีวสถิติสำหรับการวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ Biostatistics for Health Science Research	-	3(2-3-5)
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	12	-
<b>รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน</b>		<b>12</b>	<b>12</b>
<b>รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม</b>		<b>12</b>	<b>12</b>

### ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 706	ระเบียบวิธีวิจัยทางโภชนาการ Research Methodology in Nutrition	-	3(2-3-6)
**PH 514 712	การสื่อสารทางโภชนาการและสุขภาพ Communication in Nutrition and Health	-	2(2-0-4)
**PH 514 713	โรคทางโภชนาการและโภชนบำบัด Nutritional Diseases and Therapeutic Nutrition	-	2(2-0-4)
**PH 514 733	การจัดการด้านโภชนาการ Management in Nutrition	-	3(2-3-6)
**PH 514 891	สัมมนาทางโภชนาการ 1 Seminar in Nutrition I	1(1-0-2) (ไม่นับ หน่วยกิต)	1(1-0-2)

**PH 514 xxx	รายวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า Elective course	-	2
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	12	-
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม</b>	<b>24</b>	<b>25</b>

## ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 510 705	การฝึกปฏิบัติงานชุมชนด้านสาธารณสุขแบบบูรณาการ Integrated Community Practice in Public Health	-	1(0-6-3) (ไม่นับหน่วย กิต)
*PH 514 892	สัมมนาทางโภชนาการ 2 Seminar in Nutrition II	1(1-0-2) (ไม่นับ หน่วยกิต)	1(1-0-2)
**PH 514 xxx	รายวิชาเลือก ไม่น้อยกว่า Elective course	-	2
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	10	-
**PH 514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	-	6
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน</b>	<b>11</b>	<b>10</b>
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

## ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

		หน่วยกิต	
		แผน ก (1)	แผน ก (2)
**PH 514 898	วิทยานิพนธ์ Thesis	6	-
**PH 514 899	วิทยานิพนธ์ Thesis	-	6
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตลงทะเบียนเรียน</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
	<b>รวมจำนวนหน่วยกิตสะสม</b>	<b>40</b>	<b>40</b>